



DAL 17 AL 19 MAGGIO 2024
FOSSACESIA MARINA



IL PROGRAMMA

INIZIATIVA



ORGANIZZAZIONE



IN COLLABORAZIONE CON



CAMERA DI COMMERCIO
INDUSTRIA ARTIGIANATO E AGRICOLTURA
CHIETI PESCARA



PROVINCIA
DI CHIETI



PARTNER



Lungo la Via Verde, nell'area dell'ex stazione ferroviaria di Fossacesia Marina, il **Village di ArtBike&Run+Wine** ospiterà gli atleti, i visitatori e i turisti, gli espositori e gli sponsor **dal 17 al 19 maggio** per un week-end di attività da vivere insieme all'aria aperta. Tante proposte fra le quali scegliere: **ciclismo, bike, running, escursioni guidate e attività sportive, degustazioni** delle tipicità enogastronomiche abruzzesi e street food di qualità.

ORARI APERTURA VILLAGE
VENERDÌ 17 MAGGIO
dalle 10:00 alle 20:00
SABATO 18 MAGGIO
dalle 10:00 alle 22:00
DOMENICA 19 MAGGIO
dalle 10:00 alle 20:00

A woman in a red one-piece swimsuit and a green swim cap is captured in mid-air, diving into a large green circle. Her right arm is raised high, and her left hand is near her face. The background is a solid light blue.

**TUFFATI
NEL VILLAGE**



BIKE AREA

I marchi più prestigiosi del mondo della bici: da strada, Mtb, gravel, E-bike. Appassionati e semplici curiosi potranno così provare i modelli più recenti con cui andare alla scoperta del territorio.

AREA CUSTODITA

Area sorvegliata a disposizione per chi viene con bici proprie.

AREA FOOD&WINE

Un programma di degustazioni di piatti tipici della tradizione elaborate da alcune delle Pro Loco della provincia di Chieti. Co-protagonisti saranno i grandi vini del territorio, con un programma giornaliero di tasting e Master Class.

E ancora... tante proposte street-food e la mostra mercato dei prodotti tipici d'Abruzzo.





**LE ATTIVITÀ
SPORTIVE**

Delta1 **SUNSET RUN**

PARTY CORRENDO

**SABATO 18 MAGGIO
ALLE ORE 18:00**

Non solo una corsa...divertirsi correndo vista mare, lungo la Via Verde della Costa dei Trabocchi su un tracciato adatto a tutti all'insegna del benessere e del divertimento; una corsa intervallata da sorprese al passo di musica. Partenza dal Village.



RadioDelta1

BIKE FOR FUN

PEDALA E GUSTA

**DOMENICA
19 MAGGIO
DALLE ORE 10:00**

Ciclopedalata Slow sulla Via Verde della Costa dei Trabocchi. Lungo il percorso "Food&Wine Stop" nei punti ristoro per degustare l'enogastronomia del territorio. A chi completa il giro un premio speciale! Partenza libera dal Village dalle 10:00.




CITRA
VINI, VOLTI, VALORI.

TRABOCCHI GAME

Caccia ai tesori del territorio.
Un gioco, un'esperienza da fare con gli amici e in bicicletta. Tanti itinerari da scegliere pedalando dalla Costa dei Trabocchi fino ai piedi della Maiella per scoprire l'immenso patrimonio del nostro territorio. Parola d'ordine "divertirsi" e quindi si parlerà di Pirati, Ciurme, Approdi e Tesori. Sei pronto all'arrembaggio? Scopri Le Rotte.

BIKE FOR KIDS

Nel pomeriggio di venerdì gara dedicata ai più piccoli con un percorso realizzato all'interno del Village.





MOONLIGHT HIKING

***VENERDÌ 17 MAGGIO
PARTENZA DAL VILLAGE
ALLE ORE 20:00***

Passeggiata sotto le stelle, dal Village all'Abbazia di San Giovanni in Venere, visita dell'Abbazia e a seguire food, wine & jazz.

YOGA ALL'ALBA

**SABATO 18
E DOMENICA 19
MAGGIO
VILLAGE, ORE 7:00**

Lezione rigenerante di Hatha Yoga. Un'ora di benessere fisico e di rilassamento per risvegliare il corpo e stimolare i muscoli in preparazione alla giornata; a fine lezione colazione vista mare, al profumo di arance e dolcezze della Costa dei Trabocchi.



AREA KIDS

Uno spazio dedicato ai bimbi dove possano sperimentare attività fisiche e ludiche in totale sicurezza; potranno intraprendere le prime pedalate accompagnati da istruttori qualificati e, nello stesso tempo, imparare le regole per muoversi su strade e sentieri, il tutto sempre a stretto contatto con la natura.

Percorso ad ostacoli artificiali e slalom, per **bambini da 4 a 14 anni** sia con le loro bici sia con bici messe a disposizione.

Il tutto con la supervisione di maestri della **Federazione Ciclistica Italiana**, per misurare e migliorare la loro capacità di condurre la bicicletta.



IL BIKE PARK

Avviamento all'utilizzo della mountain-bike per bambini dai 5 anni in su. All'interno del bike park i bambini potranno, seguiti da istruttori esperti e in tutta sicurezza, prendere confidenza con le mountain-bike affrontando ponti, rampe e curve paraboliche.

LABORATORI DI EDUCAZIONE AMBIENTALE

Uno spazio dedicato ai grandi e ai piccini con laboratori che vedranno come protagonisti gli elementi naturali, il rispetto per l'ambiente, il riutilizzo di materiali che crediamo non servano più. I bambini avranno l'occasione di essere piccoli esploratori per un giorno!



AREA KIDS

È a disposizione per i più piccoli durante tutta la tre giorni della manifestazione.

AREA TALK

Uno spazio che offre momenti di incontro e dialogo tra rappresentanti delle istituzioni e degli enti di promozione del territorio. Un programma ricco, per un confronto su temi quali **turismo attivo, ecoturismo, comunità energetiche, best-practice** nei settori di riferimento, benessere equo e sostenibile.



MOBILITÀ

Per raggiungere il Village con mezzi di mobilità alternativa all'automobile verrà incentivato l'utilizzo del treno; a disposizione dei visitatori il parcheggio di scambio della stazione ferroviaria di Fossacesia – Torino di Sangro con un servizio continuo di navetta per raggiungere il Village.

Per maggiori informazioni, iscrizioni e news
www.artbikeandrun.it

