

## VISITA IL PARCO

IN TUTTE LE STAGIONI IL PARCO OFFRE AL VISITATORE SCENARI SEMPRE NUOVI E DI STRAORDINARIA BELLEZZA. LA PRIMAVERA INOLTATA È IL PERIODO DELLE FIORITURE E, INSIEME ALL'AUTUNNO (QUANDO LE VALLI SONO PIÙ FRESCHE E L'ARIA TERSA), IL MOMENTO MIGLIORE PER VISITARE PAESI ED EREMI. L'ESTATE È LA STAGIONE PIÙ CONSIGLIATA PER PERCORRERE I SENTIERI E I GRANDI TREKKING DI PIÙ GIORNI. OTTOBRE INCANTA CON I MILLE COLORI DELLE FAGGETE E CONDUCE ALLE PORTE DELL'INVERNO, QUANDO I PÆSAGGI COPERTI DA UN MANTO BIANCO SONO TUTTI DA SCOPRIRE CON BREVI PASSEGGIATE SULLE CIASPOLE O CON ANTASTICHE DISCESE CON GLI SCI DA ALPINISMO.

L'INGRESSO AL PARCO È LIBERO E GRATUITO.



La rete sentieristica nel Parco Nazionale della Majella è formata da circa 850 km di sentieri suddivisi in 6 principali categorie tematiche:

- 124 Sentieri escursionistici (602,9 km)
- 21 Itinerari per Famiglia (31,5 km)
- Sentiero del Parco (82,5 km)
- Sentiero dello Spirito (93,5 km)
- Sentiero della Libertà (31,4 km)
- 8 Sentieri delle Capanne in pietra

## LA SEGNALETICA DEI SENTIERI

Tutti i percorsi riportati sulla carta escursionistica ufficiale scala 1:25.000 sono stati rilevati e georeferenziati mediante strumentazione gps e sono stati oggetto di interventi di manutenzione in particolare per quel che concerne il ripristino ed il potenziamento della segnaletica verticale e orizzontale. La segnaletica orizzontale dei sentieri del Parco è stata realizzata con segnavia bianco-rosso "semplice" e "a bandiera". Il "segnavia a bandiera" riporta al suo interno il Codice del sentiero che si sta percorrendo. Questo è composto da una lettera ed un numero nel caso dei Sentieri Escursionistici (ad es. "A4"), da solo un numero nel caso degli Itinerari per Famiglia (ad es. "7") Grotta dei Piccioni) e dalle lettere "P" per il Sentiero del Parco, "S" per il Sentiero dello Spirito, "L" per il Sentiero della Libertà e "CP" per il Sentiero delle Capanne in Pietra a Secco. La segnaletica verticale è composta da pannelli descrittivi, picchetti, frecce e cartelli di località. Occorre evidenziare che sia la segnaletica orizzontale che verticale è soggetta a deterioramento e soprattutto è spesso "vittima" di spregevoli atti vandalici: a tal proposito, vi chiediamo, al fine di facilitare le operazioni di manutenzione e ripristino della segnaletica dei sentieri, di informare tempestivamente i competenti Uffici del Parco.

Sull'impianto della rete sentieristica esistente attraverso i concatenamenti di più sentieri, è stato individuato anche il Sentiero Italia che connette l'intera dorsale appenninica, isole comprese, al versante meridionale delle Alpi.



## CAMMINI E VIE DI PIÙ GIORNI

Nel Parco trovate il Cammino di Celestino e la Via degli Eremiti Rupestri della Majella Orientale. Questi itinerari di più giorni consentono di scoprire gli eremi rupestri della Majella sui passi di Pietro Angeterio, l'eremita divenuto Papa nel 1294. Per ambedue i cammini sono disponibili credenziale e testimonium.



MADONNA DELL'ALTARE



S. MARTINO IN VALLE

## LA CARTA DEI SENTIERI

Le Carta Escursionistica Ufficiale del Parco, scala 1:25.000 "fotografata" lo stato dei sentieri alla data di stampa. In caso dovete rilevare difformità tra quanto indicato nella carta e quanto rilevato a terra, si raccomanda di seguire, nel dubbio, la segnaletica orizzontale e verticale e di informarsi sempre e comunque, preventivamente, sullo stato del sentiero scelto, prima di iniziare l'escursione. L'assenza di segnaletica escursionistica orizzontale e/o verticale può dipendere da molteplici fattori (atti vandalici, eventi naturali, scelte amministrative, scarsa manutenzione, ecc.), in questi casi si sconsiglia la fruizione del sentiero. In generale va sempre considerato che elementi improvvisi e imprevedibili quali eventi meteorologici, allagamenti, frane, smottamenti, atti vandalici ecc., possono compromettere in qualsiasi momento la fruibilità del sentiero.

La carta escursionistica ufficiale (foglio nord e sud) scala 1:25.000 è disponibile anche in download sull'APP AVENZA MAPS (IOS e ANDROID)



PREPARATE IN ANTICIPÒ IL VOSTRO ITINERARIO CONSULTANDO CARTE DEI SENTIERI E GUIDE TURISTICHE E/O CON L'AUTO DEL PERSONALE DEI CENTRI INFORMAZIONI DEL PARCO (CERCA IL CENTRO PIÙ VICINO A TE SU WWW.PARCOMAJELLA.IT): VERIFICATE LE DISTANZE, I DISLIVELLI, SE CI SONO RIFUGI O BIVACCHI LUNGO IL PERCORSO. NON PARTITE DA SOLI. LASCIATE INFORMAZIONI SUL VOSTRO ITINERARIO. RICORDATE CHE IN NUMEROSE AREE DEL PARCO (IN PARTICOLARE IN FORRE E VALLI) LA COPERTURA DEL SEGNALE TELEFONICO È ASSENTE E/O DISCONTINUA. IL PARCO, PER LA VOSTRA SICUREZZA, CONSIGLIA SEMPRE DI EFFETTUARE LE ESCURSIONI AFFIDANDOSI A GUIDE ESPERTE.

## SIETE ALLENATI PER IL PERCORSO SCELTO?

All'ingresso dei sentieri è installato un cartello informativo sul percorso segnalato, con relative difficoltà e caratteristiche tecniche. L'indicazione delle difficoltà degli itinerari (T - E - EE - EEA) è data per facilitare la scelta dell'escursione. Serve in primo luogo per evitare ad escursionisti ed alpinisti di dover affrontare inaspettatamente passaggi superiori alle loro capacità o ai loro desideri. In ogni caso, la valutazione delle difficoltà rimane essenzialmente indicativa e va considerata come tale. Scegliete l'escursione in base alla vostra capacità e stato di allenamento. Se avete dei bambini scegliete un sentiero adatto alla loro età e alle loro attitudini.

T	TURISTICO
E	ESCURSIONISTICO
EE	ESCURSIONISTICO PER ESPERTI
EEA	ESCURSIONISTICO PER ESPERTI CON ATTREZZATURA

## COME SCEGLIERE LA TUA ESCURSIONE



### ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA

Utilizzate calzature specifiche per la montagna, vestiario, equipaggiamento ed attrezzatura adeguati al percorso prescelto: uno zaino impermeabile, crema solare, abbigliamento caldo e antivento, cibo e bevande adeguati, un piccolo kit di pronto soccorso, mappe, GPS ed un telefono cellulare. Accertatevi di saper usare l'attrezzatura.

## DURANTE LE ESCURSIONI E' IMPORTANTE ...

### NON ABBANDONARE I SENTIERI

PERCORRETE SEMPRE SENTIERI SEGNA TI SEGUENDO CON ATTENZIONE LE INDICAZIONI DELLA SEGNALETICA: IN ZONA A DI RISERVA INTEGRALE È OBBLIGATORIO FARLO. IL MANCATO RISPETTO DELL'OBBLIGO COMPORTA L'APPLICAZIONE DI SANZIONI DA PARTE DEL RAGGRUPPAMENTO CARABINIERI PARCHI E DELLE FORZE DELL'ORDINE PREPOSTE. IN GENERALE CONSIDERATE SEMPRE CHE FUORI DAI SENTIERI È PIÙ FACILE PERdersI, ANDARE INCONTRO A PERICOLI, SCIVOLARE E FARSI MALE E, INOLTRE, SI DANNEGGIANO I PRATI ED IL SOTTOBOSCO. NEL DUBBIO NON ESITATE A TORNARE INDIETRO.

### RISPETTARE LA FAUNA DEL PARCO

Gli animali selvatici hanno un ruolo fondamentale nell'equilibrio naturale del Parco; facciamo in modo che la nostra visita non comprometta il loro habitat, il loro comportamento e la loro sicurezza. Nel caso dovete incontrare degli animali durante le escursioni è importante seguire queste semplici regole: non avvicinarvi, non inseguirli, non fischiare o richiamarli in alcun modo e lasciarli liberi di muoversi e di trovare le vie di fuga. Non date mai da mangiare agli animali. Nel caso in cui dovete incontrare un ORSO MARSCANICO non lasciarsi prendere dal panico: l'orso bruno marsicano non è un animale aggressivo e non ha l'istinto di attaccare l'uomo. È importante però rispettare le regole sopra indicate e lasciare l'orso tranquillo.

Se l'orso è vicino alle abitazioni segnalatene immediatamente la presenza al NUMERO VERDE DI EMERGENZA DEL PARCO 800.337999, oppure al 1515 o al 112. Fate lo stesso nel caso in cui incontriate un animale in reale difficoltà (con ferite evidenti o movimenti innaturali).



### NON RACCOLGERE FIORI, PIANTE E FOSSILI

La flora è protetta: non raccoglietela e non dannegiarla. In natura, inoltre, sono presenti specie vegetali e funghi allergizzanti e velenosi. Non mangiare erbe, parti di piante o funghi di cui si ignora la commestibilità. Minerali, rocce e fossili vanno lasciati dove sono. Sono lì da milioni di anni!



### FUOCHI, RIFIUTI E CAMPEGGIO

Tenete pulite le montagne e rimuovete i rifiuti portandoli con voi. È vietato accendere fuochi. Informatevi preventivamente sulla normativa vigente in materia. Non danneggiate gli alberi e i fiori. Incidere i tronchi, strappare piante, rami, foglie e fiori non è solo inutile e insensato ma anche dannoso per l'ambiente. Il campeggio è consentito solo nelle aree autorizzate: informatevi presso gli Uffici del Parco o scrivendo a [info@parcomajella.it](mailto:info@parcomajella.it) circa le modalità di rilascio del nulla osta a campeggio temporaneo.

### SENTIERI, IPOVIE E MOUNTAIN BIKE

Alcuni sentieri escursionistici sono anche utilizzati dai bikers e da chi ama visitare il Parco a cavallo. Questa concomitanza è segnalata a inizio percorso. In ogni caso, fate sempre attenzione. In particolare i bikers devono attenersi alle più elementari norme di sicurezza e di comportamento

## 118 IN CASO DI EMERGENZA

In caso di incidente chiamate il 118 fornendo con calma le necessarie informazioni per consentire il più idoneo e tempestivo intervento di soccorso.



## ESCURSIONI E RESPONSABILITÀ

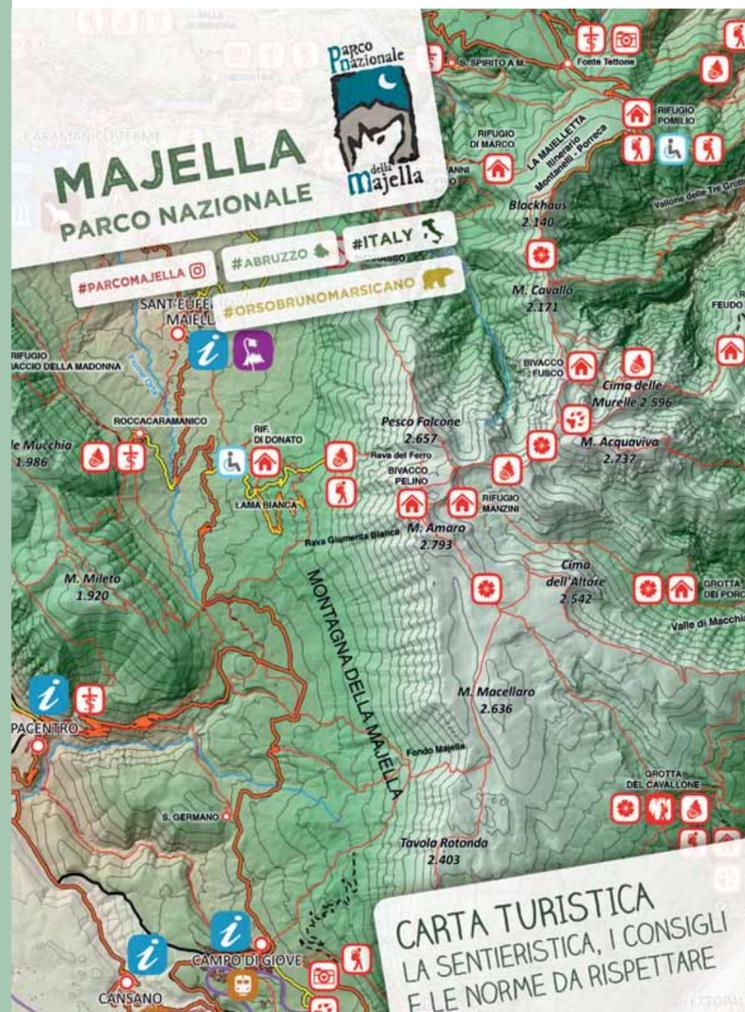
VISITANDO IL PARCO ENTRERAI A CONTATTO CON UN AMBIENTE NATURALE, A TRATTI SELVAGGIO, DOVE LA PRESENZA DELLA FAUNA APPENNINICA E LA MORFOLOGIA DEL TERRITORIO, UNITAMENTE ALLE VARIABILI CONDIZIONI METEO E/O DEL TERRENO, DEVONO SEMPRE INDURRE ALLA MASSIMA ATTENZIONE.

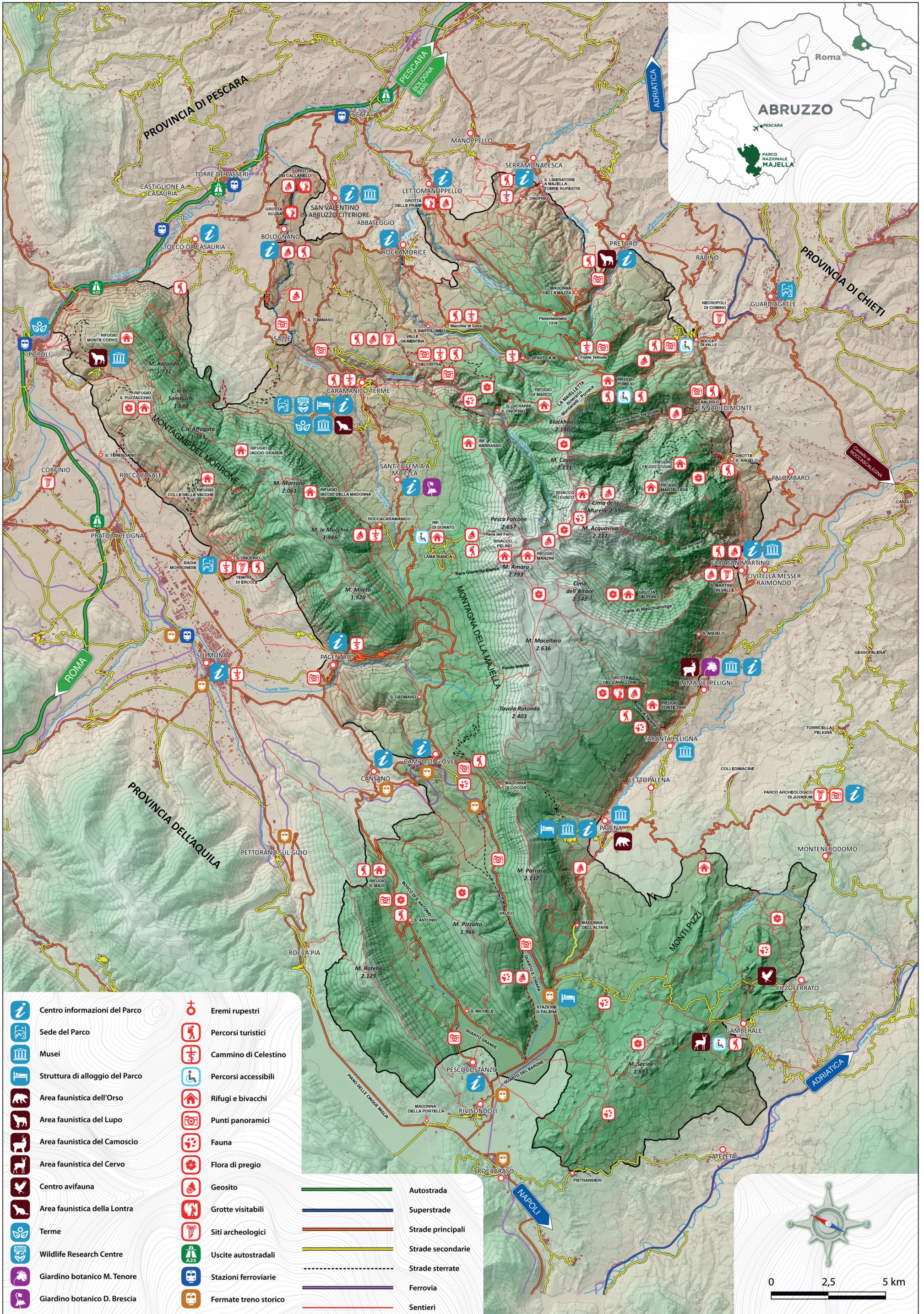


**MAJELLA** PARCO NAZIONALE  
SEDE LEGALE ENTE PARCO  
Via Occidentale, 6, 66016 Guardiagrele (CH)  
Tel. +39 0864.25701 - fax 0864.2570200  
SEDE OPERATIVA  
Badia Morrone - Via Badia, 28  
67039 Sulmona (AD)  
Tel. +39 0864.25701 - fax 0864.2570450  
INFO@PARCOMAJELLA.IT - WWW.PARCOMAJELLA.IT  
SEDE SCIENTIFICA  
via del vivaio, 65023 Caramanico Terme (PE)  
Tel. +39 0864.2570330  
sedescientifica@parcomajella.it

Concept e progetto grafico: John Forcone, Elaborazione cartografica: Mariano Spera Foto: S. Angelucci, M. Anselmi, A. Antonucci, M. Carafa, B. D'Amicis, L. Del Monaco, M. Di Cecco, L. Di Martino, A. Marcucci, Ente Parco Nazionale della Majella, 2020

RACCONTA QUI LA TUA MAJELLA  
#PARCOMAJELLA





- |  |                                 |  |                       |
|--|---------------------------------|--|-----------------------|
|  | Centro informazioni del Parco   |  | Eremiti rupestri      |
|  | Sede del Parco                  |  | Percorsi turistici    |
|  | Musei                           |  | Cammino di Celestino  |
|  | Struttura di alloggio del Parco |  | Percorsi accessibili  |
|  | Area faunistica dell'Orso       |  | Rifugi e bivacchi     |
|  | Area faunistica del Lupo        |  | Punti panoramici      |
|  | Area faunistica del Camoscio    |  | Fauna                 |
|  | Area faunistica del Cervo       |  | Flora di pregio       |
|  | Centro avifauna                 |  | Geosito               |
|  | Area faunistica della Lontra    |  | Grotte visitabili     |
|  | Terme                           |  | Siti archeologici     |
|  | Wildlife Research Centre        |  | Uscite autostradali   |
|  | Giardino botanico M. Tenore     |  | Stazioni ferroviarie  |
|  | Giardino botanico D. Brescia    |  | Fermate treno storico |

- |  |                   |
|--|-------------------|
|  | Autostrada        |
|  | Superstrade       |
|  | Strade principali |
|  | Strade secondarie |
|  | Strade sterrate   |
|  | Ferrovia          |
|  | Sentieri          |

